

رتینوپاتی نوزادان نارس (ROP)

رتینوپاتی نوزادان نارس یا ROP از شایع ترین علل قابل پیشگیری نابینایی در نوزادان است. والدین عزیز به توصیه‌ها و نکات این جزوه آموزشی توجه فرمایید تا با پیگیری و تشخیص و درمان به موقع بتوان این مشکل را پیشگیری کرده یا بهبود بخشید.

ROP نوزادان نارس با وزن کم را مبتلا می‌کند. نوزادانی که با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم و با سن حاملگی کمتر از ۳۳ هفته به دنیا می‌آیند بیشتر در معرض ابتلا هستند. اما سایر نوزادان نارس تا وزن ۲ کیلوگرم و یا با سن حاملگی کمتر از ۳۶ هفته هم در موارد خاص نیازمند معاینه چشم خواهند شد. در نوزادان نارس به دلیل عدم تکامل شبکیه چشم ممکن است پس از تولد رگهای غیرطبیعی در چشم تشکیل شود که می‌تواند بینایی را کاهش داده و در صورت شدید بودن منجر به نابینایی کامل گردد.



پس از تولد، عوامل مختلف از جمله دریافت اکسیژن و بیماریهای شدید دوره نوزادی احتمال بروز این عارضه را زیاد می‌کند. ولی باید توجه کرد که عدم دریافت اکسیژن کافی خطر عوارض مغزی نوزاد را زیاد می‌کند و معمولا تجویز اکسیژن ضروری می‌باشد.

چگونه این بیماری را در نوزاد شناسایی کنیم؟

این بیماری در مراحل اولیه هیچ علامتی نداشته و تنها توسط معاینه چشم پزشکی می‌تواند منجر به تشخیص صحیح شود و توسط والدین در ظاهر تشخیص داده نمی‌شود.

نحوه معاینه این نوزادان:

معاینه توسط چشم پزشک ماهر در زمینه معاینه چشم نوزاد نارس صورت گرفته و قبل از معاینه چشم، قطره چشمی برای گشاد کردن مردمک در چشم نوزاد ریخته می شود.



زمان انجام معاینه این نوزادان:

نوزادان در بدو تولد و تا ۴ هفتگی مبتلا به ROP نمی شوند. به همین دلیل باید اولین معاینه نوزاد در معرض خطر در ۴ هفتگی (یک ماهگی) پس از تولد انجام شود. معاینات بعدی تقریباً در فواصل دو هفته یک بار انجام می شود (تا زمانی که عروق چشم تکامل کافی یافته یا چشم پزشک درمان را توصیه کند).

درمان ROP چیست؟

در مراحل اولیه ROP، درمان معمولاً محدود به لیزر درمانی و تزریق داروهای خاصی به داخل عروق چشم و... و پیگیری دقیق بیماری می باشد.



والدین گرامی:

در صورت عدم پیگیری دقیق در موارد پیشرفته بیماری
علی رغم تمام روشهای لیزری و جراحی، احتمال بهبودی
بسیار کم است. لذا به موقع به متخصص چشم مراجعه و
درمانهای توصیه شده را پیگیری نمایید.

توصیه‌ها:

- ROP یک بیماری درمان پذیر چشمی در نوزادان نارس است. اگر به موقع تشخیص داده نشده و درمان نگردد می تواند منجر به نابینایی شود.
- مهمترین فاکتور در پیامد بیماری، تشخیص و درمان به موقع است.
- توجه کامل والدین نوزادان نارس و درمان می تواند تضمین کننده بینایی نوزاد نارس باشد.



واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۸۶

رتینوپاتی نوزادی

گردآوری: زیبا زرگرزاده (کارشناس پرستاری)

تنظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا

سلامت)

تأیید کننده: دکتر پریا محقق (فوق تخصص طب نوزادان، عضو هیئت

علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>

